

Patient Talk!

The International Council of Nurses
Informed Patient Project

El abuso contra los niños: Qué es y cómo se puede contribuir a evitarlo

- Unos 600 millones de niños viven en la pobreza y se acuestan con hambre.
- Aproximadamente un millón, en su mayoría niñas, se ven forzados cada año a entrar en el comercio del sexo, que mueve muchos miles de millones de dólares.
- Según estimaciones, 1,4 millones de niños de menos de 15 años viven con el VIH/SIDA.
- Entre 8.000 y 10.000 niños mueren o quedan mutilados cada año por las minas terrestres.
- Unos 250 millones de niños de edades comprendidas entre 5 y 14 años están en el mercado de trabajo.
- Hasta 250.000 niños - algunos no mayores de siete años - sirven en las fuerzas armadas de algunos estados, o en grupos armados de la oposición, como soldados, espías, mensajeros y porteadores.
- Una tercera parte de los nacimientos que ocurren en el mundo no se registran y, cada año, 40 millones de niños vienen a engrosar el número de los que pasarán su vida sin identidad oficial ni ciudadanía

¿Qué es el abuso de los niños?

El abuso de los niños comprende las lesiones físicas, el abuso emocional, el trabajo infantil, la utilización de los niños como soldados, el abuso sexual, y el uso de los niños para la pornografía. Los niños pueden sufrir un tipo único de abuso o ser víctimas de una combinación de varias formas de él, de manera que los niños que son víctimas de abusos físicos también lo son, a menudo, de abandono y de abusos emocionales. Todo abuso es dañino para el desarrollo físico y emocional del niño.

El abuso físico: La forma más común de abuso son las palizas, en las que se causan a los niños daños físicos. Éstas pueden ser desde incidentes aislados o repetidos de castigo inadecuado a un niño (pegarle con un palo o con el cinturón, pegarle en la cabeza o abofetearles de manera que deje una marca o un arañazo) hasta fuertes zarandeos, puñetazos, puntapiés, estrangulación, escaldaduras o quemaduras.ⁱ

Abuso emocional: El abuso emocional es un daño verbal más bien que físico. Consiste en

ridiculizar, denigrar o culpabilizar constantemente al niño; amenazarlo o amedrentarlo; rechazar o ignorar a un niño; aislarlo de los contactos sociales normales; e involucrarlo en un comportamiento antisocial o inadecuado, como el crimen, la violencia o el abuso de sustancias.ⁱⁱ

El trabajo infantil: Hay en el mundo unos 250 millones de niños económicamente activos, de edades comprendidas entre los 5 y los 14 años: de ellos, 120 millones trabajan a tiempo completo.ⁱⁱⁱ Los niños son casi siempre más débiles físicamente y más vulnerables mentalmente y, por su inmadurez, quizá no pueden evaluar los riesgos laborales o la necesidad de medidas de protección. Entre los efectos negativos que el trabajo del niño tiene para su salud, pueden mencionarse los siguientes:



- Crecimiento retrasado o detenido.
- Pérdida de oído o de vista.
- Desnutrición y desórdenes de alimentación.
- Depresión, desórdenes del sueño.
- Malformaciones óseas.
- Infecciones cutáneas y alergias.
- Infecciones respiratorias, envenenamiento por productos químicos.
- Abortos / partos en las jovencitas.

Los niños soldados: En los países asolados por la guerra, muchas veces se alista forzosamente a los niños como soldados. Según estimaciones, unos 250.000 niños de menos de 18 años de edad – algunos de no más de siete años – sirven en fuerzas armadas de los estados, o en grupos armados de oposición, como soldados, espías mensajeros y portadores. A menudo, las misiones más peligrosas, como el avance de las tropas en zonas minadas, se asignan a los niños soldados.^{iv} A estos niños se les niega el acceso a la educación y a una vida normal de familia y son obligados a hacer la guerra, con graves consecuencias para su desarrollo social, físico y mental.

Explotación sexual y pornografía infantil: Según estimaciones del UNICEF, un millón de niños, en su mayoría del sexo femenino, se ven forzados cada año a entrar en el comercio del sexo, que mueve muchos miles de millones de dólares. Muchas veces estos niños son engañados con promesas de una buena formación o de “un buen trabajo”. La explotación de los niños mediante la prostitución, la pornografía y “el turismo sexual” es una forma cada vez más frecuente de violencia comercializada, cuyas principales víctimas son las niñas.

¿Qué puede hacer Ud. para evitar el abuso de los niños?^v

- Ayudar a sus amigos, vecinos o parientes. No es fácil ser padre. Ofrezca ayuda para cuidar de los niños y dé un descanso a los padres.
- Facilítese las cosas. Cuando las presiones aumenten demasiado, concédase tiempo para usted mismo.
- Jamás debe zarandear a un niño pequeño. Busque ayuda cuando vea que está haciendo daño a su niño.
- Fomente programas de apadrinamiento en la escuela o centro comunitario.
- Denuncie cualquier abuso que sospeche contra un niño (físico, emocional y de trabajo infantil) a su programa local de prevención de abusos contra los niños, o a la policía.
- Haga donaciones a su centro local o nacional de prevención de abusos contra los niños, o participe en ese centro.
- Inste a su gobierno a que ratifique y aplique la Convención de los Derechos del Niño.
- Influya en las autoridades gubernamentales para que hagan del Día mundial de prevención de los abusos contra los niños un día nacional para los niños.
- Inste a su gobierno a que firme el Estatuto del Tribunal Penal Internacional para abordar la contratación y el empleo de los niños de menos de 15 años, y el Convenio 182 de la Organización Internacional del Trabajo, sobre las Peores formas de trabajo Infantil.

ⁱ Fundación NAPCAN , www.napcan.org.au/what.htm

ⁱⁱ Fundación NAPCAN, www.napcan.org.au/what.htm

ⁱⁱⁱ Grootaert C and Kanbur R (1995). El trabajo infantil: Una perspectiva conómica. International Labour Review. Págs.187-203.

^{iv} Coalición para poner fin al empleo de los niños soldados (1998). Alto al empleo de niños soldados.

^v Prevent Child Abuse America, www.preventchildabuse.org

Johnson & Johnson apoya esta iniciativa