



## Las infecciones de transmisión sexual

**Las** infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que pueden adquirirse por contactos íntimos o sexuales con una persona infectada. Algunas veces la infección puede transmitirse por otras actividades, como compartir agujas hipodérmicas al inyectarse drogas en la calle, o mediante heridas por agujas en el lugar de trabajo.

Las ITS pueden ser causadas por virus o por bacterias. Entre las infecciones virales están la hepatitis B, el herpes, el VIH, la verrugas genitales o el virus del papiloma humano (VPH). Entre las infecciones causadas por bacterias están la gonorrea, la sífilis, la *chlamydia* o el linfogranuloma venéreo (LGV).

### ¿Debo preocuparme?

Todas las ITS deben tomarse en serio. Si no se tratan, pueden causar enfermedades o daños físicos. Por ejemplo, la *chlamydia* puede producir esterilidad, la sífilis puede causar daños cardíacos o problemas mentales y el VPH puede llevar al cáncer de cérvix o de pene.

Las ITS pueden contribuir a la transmisión del VIH y otras enfermedades graves. Las personas seropositivas infectadas de una nueva ITS corren un gran riesgo de desarrollar el SIDA. Algunas ITS pueden transmitirse de la madre al feto y causar defectos de nacimiento o enfermedades congénitas.

### ¿Cómo sé que me he infectado?

Muchas ITS son difíciles de detectar porque a menudo se transmiten sin ninguna señal o síntoma visible. Sin embargo, se puede estar en peligro si ya se han tenido relaciones sexuales. El riesgo puede ser mayor si Ud. o

su compañero tienen relaciones sexuales con numerosas personas, o si no utilizan el condón.

Algunas señales o síntomas comunes de ITS pueden ser los siguientes:

- Prurito en la zona de la vagina o flujo vaginal;
- Flujo del pene;
- Dolor durante las relaciones sexuales, al orinar o en la zona de la pelvis.
- Dolor de garganta en las personas que practican sexo oral;
- Dolor en el ano en el caso de las personas que practican el sexo anal;
- Chancro (llagas rojas indoloras) en la zona genital, el ano, la lengua o la garganta;
- Una erupción escamosa en las palmas de las manos y en las plantas de los pies;
- Orina oscura, deposiciones sueltas y de color claro, y ojos y piel amarillentos;
- Pequeñas ampollas que se convierten en costras en la zona genital;
- Glándulas hinchadas, fiebre y dolores corporales;
- Infecciones extrañas, fatiga inexplicable, sudores nocturnos y pérdida de peso;
- Verrugas blandas y coloreadas en la zona genital.

Fuente: American Academy of Family Physicians (2003). <http://familydoctor.org/165.xml?printxml>



## Me concierne, ¿qué puedo hacer?

Algunas veces las personas no se atreven a pedir ayuda o información o se sienten avergonzadas de hacerlo. Un punto importante que hay que recordar es que cuanto antes se pida ayuda, menos probabilidades hay de que Ud. contraiga o contagie una enfermedad a una persona querida o, en el caso de la mujer, a un recién nacido. Si considera que está en peligro de tener una ITS, o si ha experimentado alguna de las señales o síntomas antes mencionados, consiga ayuda médica. La mayoría de las ITS pueden diagnosticarse después de un examen médico y un cultivo de las secreciones de la vagina o del pene, o con una prueba de sangre.

## Tratamiento

Si se le diagnostica una ITS, puede ser que su profesional de atención de salud recete un tratamiento con antibióticos. Muchas infecciones bacterianas pueden curarse con antibióticos. Sin embargo, hay ciertos tipos de gonorrea, como en el caso de resistencia a los antimicrobianos, que no responden a los antibióticos.

Las infecciones víricas pueden tratarse, pero no curarse. Con algunos tratamientos pueden controlarse, reducirse o eliminarse los síntomas causados por un virus. A pesar de estas intervenciones, el virus sigue viviendo en el cuerpo y puede transmitirse por contacto sexual. Tampoco hay cura para la hepatitis B, aunque en algunos casos personas adultas se ha recuperado de la infección del virus.

## Vacunas

Las vacunas contra la hepatitis B se recomiendan para las personas que están en situaciones de gran riesgo, como los usuarios de drogas por inyección o los trabajadores de atención de salud. Las vacunas contra la hepatitis A se recomiendan algunas veces para los hombres que practican el sexo con otros hombres y para los usuarios de drogas por inyección. Se han desarrollado vacunas contra el VPH, pero todavía no se encuentran disponibles. Esas vacunas son muy

prometedoras en cuanto a protección del público contra ciertos tipos de VPH.

## ¿Qué es Linfogranuloma venéreo (LGV)?

Es una enfermedad causada por una cepa distinta de *chlamydia*. Uno puede contagiarse del LGV por la práctica del sexo vaginal, anal u oral sin protección. Es más común entre los hombres que practican el sexo con otros hombres. Los síntomas son, entre otros, la aparición de úlceras genitales indoloras, hinchazón de las glándulas linfáticas, sangrado rectal con secreciones mucosas y movimientos dolorosos del intestino. Si no se trata, el LGV puede causar problemas a largo plazo. Esta enfermedad puede tratarse y curarse con antibióticos.

## Consejos para la prevención

La mejor manera de prevenir las ITS es conocer las realidades básicas y actuar de manera responsable. Evitando el contacto sexual o limitando el número de parejas sexuales puede reducirse el riesgo de contraer ITS. Las más seguras son las relaciones con una sola persona que no tenga ninguna ITS confirmada.

Si se practica sexo vaginal, anal u oral, deben usarse, de forma correcta y continuada, preservativos masculinos de látex. Los preservativos femeninos no son tan eficaces como los masculinos, pero deben usarse si el hombre no utiliza preservativo. Debe recordarse que los métodos de control de la natalidad, como las píldoras anticonceptivas, los diafragmas o las cremas espermicidas **no protegen** contra las ITS.

Hable de la seguridad de las relaciones sexuales antes de iniciarlas. Usted y su compañero deben observar si hay alguna señal o síntoma de ITS. Si hay algún síntoma dudoso o apreciable evite el contacto sexual y busque ayuda médica.

A las personas que tienen más de una pareja sexual se recomienda que se sometan a una revisión médica cada seis meses, para descartar la posibilidad de cualquier ITS. Cuando se confirma la existencia de una ITS, debe Ud. comunicarlo a todas sus parejas para

que también ellas puedan ser tratadas contra la misma infección. Mientras dure el tratamiento, hay que practicar la abstinencia.

Con la prevención de las ITS y la lucha contra ellas pueden disminuir las posibilidades de infección por el VIH o por cualquier otra enfermedad grave. Las agujas empleadas para la inyección de drogas, para los tatuajes y para la colocación de pendientes corporales ("piercings") nunca deben compartirse. Si comparte algún quipo, cerciórese de que está adecuadamente esterilizado. Los programas de limitación de los daños o de intercambio de agujas en su comunidad pueden ayudar a Ud.

a encontrar el modo más seguro de limitar la difusión de las ITS y del VIH.

Si Ud. está embarazada o se siente preocupada. Pida a su profesional de atención de salud que le haga las pruebas de ITS. Con un tratamiento y cuidados prenatales adecuados puede reducirse el riesgo de transmitir una infección a su bebé.

Para obtener más información sobre las ITS, consulte los siguientes sitios

AVERT: [www.avert.org/stds.htm](http://www.avert.org/stds.htm)

LA PublicHealth.Org. Department of Health Services: [www.lapublichealth.org](http://www.lapublichealth.org)

Consejo Internacional de Enfermeras. El VIH/SIDA en la Unión Europea: [www.icn.ch/matters.htm](http://www.icn.ch/matters.htm)

HivNet Nordic.org. The Nordic Resource Site.

Teen Health Sexually Transmitted Diseases: [www.hivnetnordic.org](http://www.hivnetnordic.org)

**Johnson + Johnson** apoya esta iniciativa