

Patient Talk!



The International Council of Nurses
Informed Patient Project

Les personnes âgées et la sécurité des médicaments

Saviez-vous que d'ici au milieu de ce siècle le monde comptera davantage de personnes âgées que de jeunes?¹ En effet, la population âgée de plus de soixante ans augmente plus rapidement que toutes les autres tranches d'âge. Ce nombre croissant d'adultes âgés pose certains problèmes, comme par exemple : la sécurité de leur médication.

Pourquoi s'inquiéter?

En général, nous avons tendance, en vieillissant, à augmenter notre consommation de médicaments. Les traitements médicamenteux permettent très souvent de traiter ou de retarder les maladies, rendant inutiles des procédures plus invasives telle que les interventions chirurgicales. Ces traitements contribuent aussi à retarder et à traiter des maladies chroniques, à soulager la douleur et à améliorer, d'une manière générale, la qualité de vie. Il faut savoir que malgré tous ces avantages, la consommation accélérée de médicaments risque d'entraîner des problèmes : certains, bénins, se traduisent simplement en une légère sensation d'inconfort physique; d'autres consistent en maladies graves qui peuvent nécessiter une hospitalisation coûteuse.

Pourquoi les problèmes surviennent-ils?

Les problèmes induits par les médicaments sont multiples. Votre sécurité est menacée, par exemple, si les médicaments ne sont pas

correctement réglementés, s'ils risquent d'entraîner des effets secondaires ou si vous ne les prenez pas de la manière prescrite.

En général, les gouvernements appliquent des procédures d'homologation des médicaments garantissant leur qualité et leur innocuité. De graves problèmes risquent de surgir dès lors que la source et la composition des produits sont inconnues ou que les médicaments sont distribués et vendus hors de tout contrôle – dans les marchés en plein air, par exemple.

Les médicaments dûment homologués peuvent eux aussi poser des problèmes, comme par exemple les erreurs de prescription ou d'administration dues à des facteurs tels que : prescriptions illisibles, dosages mal calculés, malentendus entre professionnels de la santé, étiquetages erronés, modes d'emploi confus, manque d'information des patients.

Ces derniers ne suivent pas toujours les instructions accompagnant les médicaments, soit par négligence, soit tout simplement parce qu'ils ne peuvent pas les lire. De même, le fait de prendre, parallèlement à un traitement prescrit par un professionnel de la santé, des médicaments dit auto-administrés risque d'entraîner des complications de santé. Les médicaments auto-administrés sont par exemple ceux vendus sans ordonnance ou les herbes médicinales.

¹ Deutsche Welle. *World Assembly on Ageing II: Growing Towards a Demographic Disaster*. 10 avril 2002, www.globalaging.org/waa2/articles/demogdisaster.htm.



Collaborer avec les professionnels de la santé

Dans leurs rôles respectifs, infirmières, pharmaciens et médecins se chargent de prescrire et d'administrer les médicaments. Ces professionnels sont une source d'information et de conseils de grande valeur. Pour éviter toute complication avec votre traitement, il est nécessaire de maintenir un dialogue ouvert avec votre praticien de santé : demandez des précisions, annoncez

spontanément les médicaments que vous prenez de votre propre initiative, signalez sans tarder tout problème dans la prise des médicaments, qu'il soit de votre fait ou de celle de votre praticien. Le fait de réaliser qu'une erreur s'est produite est la première étape vers la compréhension et l'adoption de mesures correctives.

Nous avons tous et toutes un rôle à jouer en matière de sécurité des médicaments.

Bon à savoir

En 2025, le monde comptera environ 1,2 milliard de personnes âgées de 60 ans et plus.

Lectures recommandées

Vieillir en bonne santé, CII, fiche d'information *Patient Talk!*, www.patienttalk.info/FactSheets.htm

Sécurité des médicaments, CII, fiche d'information *Patient Talk!*, www.patienttalk.info/FactSheets.htm

Johnson & Johnson soutient cette initiative