



## La seguridad de la medicación y las personas mayores

**¿Sabía Ud.** *que a mediados del presente siglo habrá en el mundo más personas mayores que jóvenes?*<sup>1</sup> La proporción de personas de 60 años o más crece en todo el mundo más que cualquier otro grupo de edades. Este número, ya grande y todavía creciente, de adultos mayores plantea algunos problemas. Entre ellos tiene especial importancia el uso seguro de la medicación.

### ¿Por qué es éste un problema?

En general, a medida que avanzamos en la edad adulta tendemos a ampliar el uso y el número de los medicamentos. En muchos casos, los medicamentos permiten tratar o retrasar las enfermedades sin necesidad de recurrir a procedimientos más agresivos, como la cirugía. Asimismo, con los medicamentos se pueden retrasar y tratar las enfermedades crónicas, se puede aliviar el dolor y mejorar la calidad general de vida. Sin embargo, a pesar de estos posibles beneficios, con el aumento del uso de la medicación surge el riesgo de que aparezcan problemas relacionados con los medicamentos. Entre esos problemas se incluyen desde incomodidades físicas menores hasta enfermedades graves y costosas hospitalizaciones.

### ¿Por qué aparecen los problemas?

Los problemas relacionados con los medicamentos pueden aparecer por diversas razones. La seguridad de Ud. está en peligro, por ejemplo, cuando los medicamentos no están adecuadamente regulados, cuando están sujetos a errores o a eventos adversos, o cuando no se toman de manera adecuada.

En general, hay órganos de la Administración encargados de registrar los medicamentos para garantizar que son seguros y de calidad aceptable. Pueden plantearse graves problemas cuando la fuente y el contenido de los medicamentos se desconocen y cuando éstos se distribuyen y venden sin una reglamentación adecuada (por ejemplo, en mercados no controlados).

Aun cuando los medicamentos pasen todo el proceso reglamentario adecuado, pueden producirse errores o eventos adversos cuando se recetan, se dispensan o se administran. Por ejemplo, pueden dar lugar a errores una escritura ilegible, las dosis mal calculadas, la mala comunicación entre los profesionales de salud, el etiquetado inadecuado del producto, unas instrucciones poco claras, o la falta de formación en el paciente.

También pueden plantearse problemas cuando los pacientes no siguen o sencillamente no pueden leer las instrucciones dadas. Análogamente, combinar el 'autotratamiento' con medicaciones recomendadas por un profesional de atención de salud puede tener consecuencias negativas para la salud. Entre los productos utilizados para el autotratamiento puede haber medicamentos de venta libre y productos de hierbas (homeopáticos).

<sup>1</sup> Deutsche Welle. *Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento II: Hacia una catástrofe demográfica.* 10 de abril de 2002, [www.globalaging.org/waa2/articles/demogdisaster.htm](http://www.globalaging.org/waa2/articles/demogdisaster.htm).

## **Cooperar con los profesionales de salud**

En sus diversas funciones, las enfermeras, los farmacéuticos, y los médicos intervienen en la dispensación, la receta y la administración de los medicamentos. Son fuentes valiosas de información y asesoramiento. Para evitar complicaciones en el uso de la medicación, lo mejor es mantener un diálogo sincero con su profesional de atención de salud.

Aclare las instrucciones; sea sincero en cuanto a cualquier régimen de autotratamiento que Ud. esté siguiendo; y comunique inmediatamente cualquier error de medicación que sospeche, sea de Ud. mismo o de los profesionales de salud. Saber que se ha producido un error es el primer paso para comprenderlo y corregirlo.

A todos nos corresponde una función para garantizar el uso seguro de la medicación.

### **Un dato objetivo**

***En 2025 habrá unos 1.200 millones de personas de 60 años o más.***

### **Otras lecturas**

Envejecimiento saludable, Hoja informativa del CIE *¡Hablan los pacientes!*  
[www.patienttalk.info/FactSheets.htm](http://www.patienttalk.info/FactSheets.htm)

La seguridad de la medicación, Hoja informativa del CIE *¡Hablan los pacientes!*  
[www.patienttalk.info/FactSheets.htm](http://www.patienttalk.info/FactSheets.htm)

**Johnson + Johnson** apoya esta iniciativa